

СОГЛАСОВАНО  
на заседании педагогического совета  
протокол № 1  
от «29» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий БДОУ г. Омска  
«Центр развития ребенка –  
детский сад № 96»



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о режиме образовательной деятельности и учебной нагрузке в бюджетном дошкольном образовательном учреждении города Омска «Центр развития ребенка – детский сад № 96»

#### 1. Общие положения

Настоящее Положение регулирует деятельность в бюджетном дошкольном образовательном учреждении города Омска «Центр развития ребенка – детский сад № 96» (далее – БДОУ) в части режима образовательной деятельности (занятий) и учебной нагрузки в образовательном учреждении.

1.1. БДОУ в своей деятельности при определении режима образовательной деятельности и распределении учебной нагрузки руководствуется:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3);
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»;
- Уставом БДОУ;
- Годовым календарным учебным графиком БДОУ.

1.2. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.3. Положение регламентирует режим образовательной деятельности и распределяет учебную нагрузку.

1.4. БДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе. В субботу, воскресенье и праздничные дни БДОУ не работает.

1.5. Режим работы БДОУ: с 07.00 до 19.00 (12 часов).

1.6. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой БДОУ.

## **2. Цель режима образовательной деятельности и учебной нагрузки**

2.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

## **3. Организация режима ОД и учебной нагрузки воспитанников**

3.1. Учебный год начинается с 01 сентября по 25 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.2. Продолжительность учебного года – 36 учебных недель.

3.3. Образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием, утвержденными руководителем БДОУ.

3.4. Образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.5. Количество проведения образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:

- в младшей и средней группах дошкольного возраста не превышает 30 и 40 минут;

- в старшей и подготовительной группах дошкольного возраста - 45 минут и 1,5 часа.

3.6. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,

- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,

- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,

- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.7. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.8. Первая половина дня отводится образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника и пятницы.

3.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста и детьми раннего возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой,

конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.10. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.11. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.12. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю в групповом помещении или в физкультурном зале.

Рекомендуемое количество детей в группе для занятий по физическому развитию и ее длительность в зависимости от возраста детей представлена в таблице:

	Возраст детей	
	от 2 до 3 лет	старше 3 лет
число детей	8-12	вся группа
длительность занятия	10 – 15	15

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.13. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.14. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.15. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.16. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

3.17. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 14 недель. Летние каникулы начинаются с 01 июня, заканчиваются 31 августа и составляют 13 недель. В середине учебного года с 09 января для детей организуются недельные каникулы, во время которых образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

#### 4. Ответственность

4.1. БДОУ несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. БДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных действующим законодательством РФ.

## **5. Документация**

5.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем БДОУ.

5.2. Расписание образовательной деятельности (занятий) составляется самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем БДОУ.

5.3. Годовой календарный учебный график, учебный план разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем БДОУ и согласовывается.