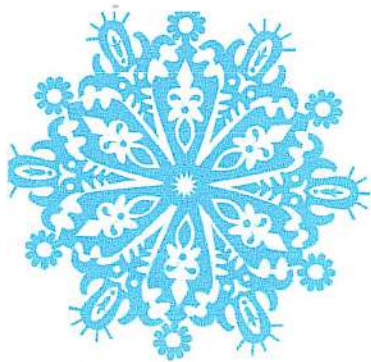




Утверждаю
Заведующий ВДОУ г. Омска
«Центр развития ребенка –
детский сад № 66»

Т. В. Гилева
«28» *Июль* 20*29* г.



РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

	2 – 3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Занятия в игровой форме	9.00 - 10.00	9.00 - 10.00	9.00 - 10.40	9.00 - 11.00	9.00 - 11.35
Второй завтрак	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	Второй перерыв в ОД	Второй перерыв в ОД	Второй перерыв в ОД
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	10.10 - 11.30	10.10 - 11.40	10.40 - 12.10	11.00 - 12.10	11.35 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00	11.40 - 12.10	12.10 - 12.30	12.10 - 12.30	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.10	12.10 - 15.10	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10 - 15.30	15.10 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50	15.25 - 15.40	15.25 - 15.40	15.25 - 15.40	15.25 - 15.40
Занятия в игровой форме, кружковая деятельность	15.50 - 16.20	15.40 - 16.20	15.40 - 16.20	15.40 - 16.20	15.40 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.20 - 17.10	16.20 - 17.10	16.20 - 17.15	16.20 - 17.15	16.20 - 17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.10 - 17.40	17.10 - 17.40	17.15 - 17.40	17.15 - 17.40	17.15 - 17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.40 - 19.00	17.40 - 19.00	17.40 - 19.00	17.40 - 19.00	17.40 - 19.00