



Утверждаю  
Заведующий БДОУ г. Омска  
«Центр развития ребенка –  
детский сад № 96»



Т. В. Гилева

## РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

	2 – 3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика на улице	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
Занятия в игровой форме	09.00 – 10.00	09.00 – 10.00	09.00 – 10.00	09.00 – 10.00	09.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Прогулка	10.10 – 11.30	10.10 – 11.40	10.10 – 12.00	10.10 – 12.00	10.10 – 12.00
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	11.30 – 12.00	11.40 – 12.10	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.10	12.10 – 15.10	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические, оздоровительные процедуры.	15.10 – 15.30	15.10 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
Игры, подготовка к прогулке	15.50 – 16.30	15.40 – 16.20	15.40 – 16.20	15.40 – 16.20	15.40 – 16.20
Прогулка	16.30 – 17.10	16.20 – 17.10	16.20 – 17.15	16.20 – 17.20	16.20 – 17.20
Подготовка к ужину, спокойные игры, ужин	17.10 – 17.40	17.10 – 17.40	17.15 – 17.40	17.20 – 17.40	17.20 – 17.40
Игры, индивидуальная работа, уход детей домой	17.40 – 19.00	17.40 – 19.00	17.40 – 19.00	17.40 – 19.00	17.40 – 19.00