

Как с пользой провести время со своим ребенком во время его болезни.

Как бы родители не заботились и не волновались за малыша, иногда случается такая неприятность, как болезнь ребенка. Если недомогание несильное или малыш уже пошел на поправку, но не выздоровел до конца, — постельный режим его уже не удержит. Скучающему крохе дошкольного возраста захочется найти себе развлечение.

Приболевший ребенок обычно более капризный и раздражительный. Поэтому, чтобы чаду было спокойнее, а его настроение улучшилось, родителям лучше отложить свои дела и провести время с карапузом. Развлечения во время болезни для ребенка младшего дошкольного возраста лучше подбирать спокойные.

Во что не стоит играть во время болезни ребенка?

- В игры, где нужно активно двигаться;
- проводить шумные и громкие занятия;
- организовывать времяпрепровождение, связанное с игровыми приставками или компьютерными развлечениями.

Любовь как целебное лекарство

Жизненный темп современного человека все больше походит на скачку «в пене». При всей любви к малышу, родители не всегда могут уделить ему достаточно времени. Поэтому, когда ребенок приболел, родительское тепло, забота и присутствие рядом будут действовать как целебный эликсир.

Нужно подарить заболевшему крохе:

- тактильный контакт — поцелуи, объятия, поглаживания;
- много теплых слов о том, как его любят в семье, какой он хороший и замечательный;
- приятные планы на будущее, например, пообещать пойти в зоопарк, как только он поправится. Только все обещанное необходимо будет выполнить.



Как организовать нескучный досуг во время болезни ребенка

Для деток младшего дошкольного возраста трудно представить досуг без родителей. Лучше всего выбрать то, что интересно и ново для карапуза, тогда он увлечется и забудет про недомогание.

Творческие занятия

Детки этого возраста любят заниматься творчеством. Хорошей идеей будет вместе сделать простые сувениры для членов семьи:

- несложные поделки из пластилина или соленого теста;
- вышивку по картону;
- красочные рисунки или отпечатки ладошек малыша на бумаге;
- легкие аппликации из цветной бумаги.

«Диванные» развлечения

В дни, когда малыш чувствует себя не совсем здоровым, родителям полезно будет вместе с ним провести время на диване. Мультфильмы в небольших дозах никому не повредят. Тематику анимации лучше подобрать веселую.

Можно дать начало хорошей традиции – совместному просмотру мультсериала. Фиксики, Клуб Микки Мауса, [Маша и медведь все серии подряд](#) — это прекрасная идея «вечернего кинозала» не на один месяц, стоит лишь определиться с количеством сюжетов, просматриваемых за один раз.

Во время мультика можно рассказывать крохе про предметы, природные явления, которые он там увидит. Так развлечение превратится в познание мира. Обязательно стоит обговорить сюжет мультфильма, объяснить непонятные моменты.

Маленький помощник

Если творческий подход соединить с доверием к ребенку, то на кухне окажется много интересных занятий. Совместное приготовление обеда и постижение элементарных кулинарных навыков станет малышу интересным и полезным занятием. А создание несложных съедобных композиций из продуктов и вовсе приведет кроху в восторг.



Сказки и «сочинялки»

Очень хорошей идеей для развлечения ребенка в период недомогания – это чтение книги. Дети любят не только слушать сказки, но и сочинять их самостоятельно. При участии родителя, кроха может придумать свою волшебную историю или рассказ:

- об игрушках;
- окружающих предметах мебели и быта;
- продуктах на кухне;
- цветах на окне;
- домашних животных;
- природе.

Так ребенок применит свои знания про окружающий мир и потренирует фантазию.

Потом можно оживить сказку театрализованным представлением.

«Тихие» игры во время болезни ребенка

Это прекрасное и спокойное занятие для ребенка, испытывающего недомогание. Он придет в восторг от возможности вместе с мамой, папой или другими родственниками разложить карточки на поле, бросать кубик и двигать фишки. Даже если ребенок еще не все понимает, ему понравится процесс участия в игре.

С детьми от пяти лет самое время вспомнить про старую добрую «Монополию», освоить настольную инновацию «Картины. Моя большая выставка».



Приятная «возня»

Дети любят «сокровища», которые обычно скрыты от них в недрах шкафов и комодов. Малышу 1-4 лет понравится:

- раскладывать вместе с родителем по коробочкам пуговицы по форме, назначению, цвету (главное следить, чтобы карапуз не проглотил ничего из этого «богатства»);
- изучать содержимое маминой шкатулки с драгоценностями;
- примерять вещи из гардероба мамы или папы и поиграть в «Моду», позировать для семейного фотоальбома;
- наводить вместе порядок в коробках или ящиках с хозяйственными мелочами.

Фотопамять

Просмотр семейных фотоархивов увлечет и позабавит ребенка младшего дошкольного возраста. Ему будет интересно искать родственников на фото, слушать забавные истории о них.

Можно заняться совместным творчеством и сделать вместе с крохой:

- родословное дерево на большом листе бумаги;

— коллаж из фотографий и картинок на ватмане;

— тематическую выставку фотографий.

Заболевший малыш гораздо быстрее пойдет на поправку, охотнее будет лечиться, если наполнить его «больничным» общением с родителями и интересным досугом, стоит только проявить немного терпения и творческий подход.